

スキマ時間にできる  
ボランティア  
あります！

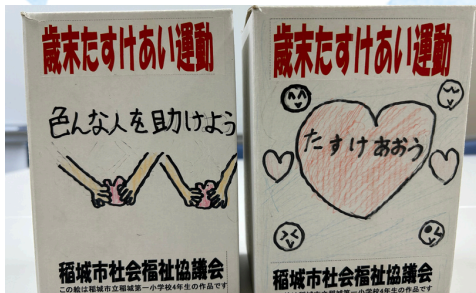
# 在宅ボランティア 大募集

## 2026夏！体験ボランティア

デザイン  
ボランティア

暑中見舞い  
執筆 ボランティア

クイズに答えて学ぼう！  
防災いなぎ



募金箱を彩る表紙絵をデザインします。

### 【参加方法】

- ①下記QRコードからメールアドレスを登録。
- ②届いたメールで作り方の詳細を確認
- ③自宅で作成
- ④メールまたは郵送にてボランティアセンターに提出



### 【参加方法】

- ①ハガキサイズの紙を用意
- ②季節の挨拶や心あたたまるメッセージ、イラストなどを書く。  
※住所・氏名・切手は不要です。
- ③完成したハガキを、各文化センターやボランティアセンターに設置された専用BOXへ投函



「いなぎ防災ガイド」を読んでクイズに答えてみましょう。

### 【参加方法】

- ①下記のQRコードからメールアドレスを登録
- ②届いたメールの案内（URL）を開く
- ③資料を読み、クイズを解き、感想に答えて送信！



能登の復興はまだまだこれからです。

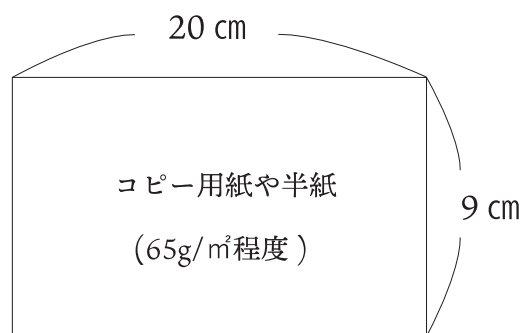
かなくら  
能登・金蔵地区にて「能登復興の願いともしび会」を行い、  
8千個のキャンドルを灯します。

キャンドルにかぶせる紙に  
メッセージをかいて送ってください。

能登復興の願い(慈)  
を灯ろうメッ  
を送ろうメッ  
ツセー  
ジ

## ①紙を用意する

- ・ひとり1枚まで
- ・大きさが違うものは送らないでください



## ②メッセージをかく

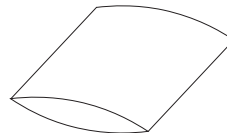
- ・テーマ「能登復興の願い(慈)」
- ・手書きでも印刷でも書でも絵でも OK
- ・画材や色も自由

## ③セロテープを貼る

紙が重ならないように 紙が重なってはダメ



## ④たたむ



「能登復興の願いともしび会」  
2026年8月1日(土) 16:00 着火開始  
正願寺(輪島市町野町金蔵ノ部 119 番地)

灯ろうメッセージを送ろう企画

7月21日までに稲城市社会福祉協議会  
ボランティアセンターまでご提出ください

TVAC

夏の体験ボランティア2026

